

ESTAÇÃO SERVIR

Lions clube Santa Maria Camobi:
AI 2014/2015



1989 – 2014

BOLETIM INFORMATIVO

Número 09

Março de 2015

Presidente: CAL Gema Galgani dos Santos Dal Piva

LEMA:

“SERVINDO COM ORGULHO, COMPROMETIMENTO E ALEGRIA”

Lions Internacional: NÓS SERVIMOS

Presidente Internacional: PROMOVER O ORGULHO DE SER LEÃO

Presidente do DMLD: CIDADANIA AÇÕES E RESULTADOS

Governador Dist.LD 4 : LEONISMO COM COMPROMETIMENTO

Celebre o Mês da Família e dos Amigos em abril!

Vamos mostrar à família e aos amigos quanto eles significam para nós e quanto o seu Lions clube significa para a comunidade. Em abril, convide sua família e amigos para saber mais, servir e comemorar com o seu clube em um evento especial. Organize um projeto de serviço, planeje um evento aberto ao público, promova um almoço ou até mesmo ou um piquenique — a decisão de como apresentar sua família e amigos ao seu clube é sua. Comece hoje mesmo a planejar seu evento do [Mês da Família e dos Amigos!](#)

Proteja o meio ambiente e participe do Desafio de Serviço do Centenário

Todo mês de abril, Leões do mundo inteiro se concentram em [Proteger nosso ambiente](#). Seu clube pode participar do Desafio de Serviço do Centenário e comemorar o Dia da Terra, em 22 de abril, organizando ao longo do mês projetos especiais que promovem a conscientização e protegem nosso planeta. As idéias incluem plantar árvores, organizar a limpeza de uma praia ou de áreas próximas a estradas, estabelecer um programa de reciclagem e promover um seminário ou workshop com tema relacionado ao meio ambiente. Os projetos ambientais são uma ótima maneira de engajar a comunidade para o trabalho voluntário e causam um grande impacto. Comece hoje a planejar um amanhã mais verde!

XXII AcampaLEO do Distrito LEO LD-4

Nos dias 7 e 8 de Março o LEO Clube Santa Maria Camobi participou do XXII AcampaLEO do Distrito LEO LD-4, o qual ocorreu na cidade de Santo Ângelo e foi sediado pelo LEO Clube Santo Ângelo Universitário. CL Cirineu Ceolin e a DM Vânia Ceolin, conselheiros do clube, prestigiaram junto aos CCLEO os dois dias de evento com muita satisfação e empolgação. Lá, eles participaram da “Gincana dos Conselheiros”, que contou com atividades como, cabra cega, confecção de cartaz, questionário sobre LEO, entre outros. Desempenhando muito bem todas as propostas apresentadas eles ficaram na primeira posição e levaram pra casa o troféu de “Conselheiro LEO” do AL 2014/2015. “Nós já sabíamos, mas finalmente um prêmio físico para eles que estão sempre junto a nós, nos ajudando, aconselhando e nos mostrando que podemos sempre ser melhores do que já somos” diz um CLEO do Clube



10.03.2015 às 14h30 min, primeira reunião com a Dra. Janete, assunto fundação do Lions Clube de Paraíso do Sul, contamos com a presença da Presidente de Divisão A-1 Cal Marli/CL Erni, Presidente do Lions de Agudo CaL Noeli/CL Ingo e Coordenador GMT CL Dani/CaL Clara.

Ficamos felizes e alegres com a liderança da Dra. Janete.



10.03.2015 - as 19 h Reunião de Diretoria e as 20 h reunião de trabalho do Lions Clube Santa Maria Camobi.





14.03.2015, Lions Clube Camobi presente na 3 RCD em Ijuí recebendo Prêmio de Excelência de Clubes conferido por LCI.

CaL Clara Presidente Ano Leonístico 2013/2014 agradece o apoio e ajuda de todos associados do Lions Clube Camobi pela conquista. A todos o nosso muito obrigado.





2ª Reunião do Conselho de Governadores do Distrito Múltiplo LD, nos dias 20 e 21 de março de 2015, na Cidade de Palhoça/SC. Presente CL Dal Piva CaL Gema – 2º Vice Governador do Distrito LD 4.



FELICIDADE

“Não sei qual será teu destino, mas uma coisa sim sei: os únicos que serão verdadeiramente felizes são aqueles que buscam e que encontram como servir”

Albert Sweitzer

17.03.2015 às 20 h,o casal CL Osmar/DM Jussara recebeu a comissão de indicação dos ex-presidentes do Lions Clube de Santa Maria Camobi para indicar a futura diretoria do AL 2015/2016, no ato foi indicado o 1o Vice Presidente do AL 2014/2015 CL Osmar/DM Jussara para liderar a jaula como presidente na próxima gestão, bem como, os demais membros da diretoria. A eleição acontecerá na reunião do dia 07.04.2015. Associados preparem o voto e vamos comemorar. A reunião transcorreu num clima de alegria, harmonia e companheirismo. Parabéns ao casal e desejamos sucesso juntamente com toda diretoria/jaula.Obrigado pela acolhida.



20.03.2015 - Reunião do Comitê Assessor da Divisão A-1, presidida pela Cal Marli, presente os 08 Clubes. Lions Camobi CL Osmar/DM Jussara representando a Presidente CaL Gema, CaL Marcia, CL Dani/CaL Clara, CL Robertinho/DM Zenita, CL Nagel/DM Maria Alice.



21.03.2015 - ARRECADAÇÃO DE ALIMENTOS

Açúcar 166 kg
 Arroz 607 Kg
 Azeite 64 litros
 Ervilha /milho..... 02 lata
 Feijão.....134 kg
 Farinha trigo.....130 kg
 Farinha milho... 51 kg
 Leite.....288 litros
 Lentilha..... 05 kg
 Massa/macarrão 109 kg
 Bolachas..... 33pto
 Sal.....10 kg
 Vinagre.....01 litro
 Pipoca.....03 kg
 Amendoim.....;.....01 kg
TOTAL.....1.604

DIVERSOS

sabão em pó 1, sabonete
 05, achocolatado 02 un
 Molhos 03, Caldo de
 galinha 04, Gelatina 06,
 Sagu 01, Sucos 03, creme
 de leite 01.

LIONS/LEO CLUB SANTA MARIA/CAMOBI
 SUPERMERCADOS E VOCÊ UNIDOS

**POR UMA PÁSCOA
 SOLIDÁRIA**



Doe alimentos não perecíveis

E TORNE A PÁSCOA DE MUITAS PESSOAS MAIS FELIZ.
 OS ALIMENTOS ARRECADADOS SERÃO DOADOS
 A PESSOAS CARENTES E ENTIDADES BENEFICENTES
 DE SANTA MARIA.



Sábado de
 sucesso em
 arrecadação,
 Alegria,
 Relacionamento
 e
 Companheirismo.







24.03.2015 às 20 h - Reunião Festiva - foi uma noite agradável, alegre, de agradecimento e entrega de PIN concedido por LIONS CLUBE INTERNACIONAL - CL FLAVIO L. NAGEL/DM MARIA -ALICE - Prêmio de Excelência da Equipe do Governador de Distrito como Presidente de Divisão A-1 AL 2013/2014.

CaL/Maria Clara S. Dani / CL PDG Dani - Premio de Excelência – Presidente 100%, Ano Leonístico 2013/2014.

Parabéns a todos pela conquista e muito obrigado pelo sucesso da campanha de arrecadação de alimentos "PÁSCOA SOLIDÁRIA" total de 1.634 kg de alimentos.







27.03.2015 – INICIO DISTRIBUIÇÃO DE ALIMENTOS "PÁSCOA SOLIDÁRIA" .

Leon Denis -Casa Maria -Lar Acalanto
Creche Vila Jardim e Escola Renato Zimmermann



Casa
Maria



Leon Denis



-Lar
Acalanto



Creche Vila Jardim e
escola Renato Zimmermann



**48 Litros de leite para as
crianças da creche Pão dos
Pobres.**





31.03.2015 – Leo prepara Páscoa



28 e 29,03.2015 - Seminário Interno de Lideranças - SIL - LEO Clube Santa Maria Camobi - Sucesso total . Parabéns meninas e meninos pelos temas desenvolvidos.



Projeto: **COLETA E DISTRIBUIÇÃO DE SOBRAS DE ALIMENTOS DE SUPERMERCADOS**

O Lions Clube Santa Maria Camobi possui uma **Parceria com Supermercados Peruzzo** onde são recolhidos pães, cucas e doces para serem distribuídos à Instituições carentes na área de abrangência do Lions-Camobi. O recolhimento dos alimentos é feito na 2ª e 5ª na semana e são distribuídos às seguintes Instituições: Abrigo Assistencial Leon Denis, Creche Vila Jardim e Casa Maria.

A Parceria com Supermercados Peruzzo é uma atividade permanente do Lions Clube Camobi, tendo como arrecadador CL Dani e CL Osmar.

Mês Março de 2015.

Pães/cucas/doces 130 kg.

Valor: R\$ 650,00

Tempo: 08 h





BENEFÍCIOS DO CICLISMO PARA A SAÚDE

O ciclismo é benéfico à saúde.. Primeiro porque reduz o risco de morte prematura. Um estudo feito na Dinamarca durante 15 anos associou uma redução de 40% na mortalidade prematura em todas as idades e ambos sexos (*Archives of Internal Medicine* 2000)

Uma pessoa que usa a bicicleta para transporte de acordo com artigo da *American Journal of Public Health* publicado em 1986 viver por mais tempo do que não a usa. O ciclismo também resulta em alto estado de forma física. O ciclista diário tem uma forma física equivalente a uma pessoa dez anos mais jovem. Em resumo:

1. - REDUZ o peso quando feito regularmente. O ciclismo aumenta o consumo de calorias e eleva o nível metabólico o que ajuda a reduzir o peso.

Estudo realizado pela *London School of Hygiene & Tropical Medicine* acompanhou mais de 7 mil pessoas em diversos estados de saúde, idade, hábitos alimentares, renda mensal etc. Os que se utilizavam da bicicleta para se locomover reduziram em até um ponto Índice de Massa Corpórea. A pesquisa concluiu que reduzir a dependência do automóvel é mais eficiente que muitas dietas alimentares. *Revista Bicicleta* ,44- 2014. Ciclismo também reduz a produção de *grelina* o hormônio indutor da sensação de fome e deste modo reduzindo o consumo de alimentos e assim ajudando a controlar o peso.

2-MELHORA a pressão arterial em 10/8 mmHg em pacientes com alta pressão arterial. (*Journal of Cardiovascular Pharmacology* 1995)

3-BAIXA o ritmo cardíaco em descanso. Um alto ritmo cardíaco em descanso tem sido associado ao aumento de mortes por doenças cardiovasculares e aumento de risco de morte súbita após ataque cardíaco em indivíduos saudáveis.

4-MELHORA A RELAÇÃO HDL/LDL (bom colesterol/mau colesterol). Se a relação LDL/HDL é muito alta é sinal que o organismo está acumulando o mau colesterol em taxa maior que o HDL pode remover significando que excesso de colesterol está se acumulando em tecidos e artérias causando o endurecimento das mesmas (aterosclerose) que é a causa de ataques cardíacos.

5-PREVINE doenças do coração. Andar de bicicleta regularmente reduz pela metade a chance de sofrer ataque cardíaco uma das três principais causas de morte na Malásia. Um estudo demonstrou uma redução de 50% em ataques cardíacos fatais e não fatais em servidores públicos que percorriam 36 km de bicicleta por semana.

6- BENEFICIA a saúde cardiovascular. O ciclismo também reduz o risco de derrames (um importante fator de morte na Malásia) e doenças vasculares coronarianas. Em um estudo em pacientes que sofreram problemas cardíacos usando bicicletas estacionárias melhorou a função cardíaca. (Lancet,1990).

7- REDUZ diabetes. Exercícios tem demonstrado reduzir o diabetes *mellitus*. Em pacientes com este tipo de diabetes o exercício regular demonstrou uma melhora no controle de açúcar no sangue e pode prevenir o desencadeamento da diabetes *mellitus* tipo 2.

8-REDUZ câncer. A atividade física tem sido associada à redução da taxas de câncer (câncer do intestino e possivelmente do seio) *European Journal of Epidimiology,200*

9- REDUZ a colostomia em mulheres (*New England Jornal of Medicine,1999*).

10- BENEFICIA a gravidez. Andar de bicicleta durante a gravidez melhora a condição cardiovascular e pode facilitar o trabalho de parte . (*Bicycling, June 1988*).

11- REDUZ a ansiedade o depressão e o estresse.(*Preventive Medicine 1988*). Está provado que aqueles que andam de bicicleta regularmente sofrem menos doenças de foro psicológico como depressões por exemplo. Pedalar é um dos melhores anti-depressivos naturais que existem (Dr. Antonio L. Canotilho - Centro de saúde Cenancelde).

12- TREINA os músculos respiratórios (Report of *The Royal College of Physicians, London;1991*) e fortalece os músculos glútuos.

13- MELHORA a força muscular. O Ciclismo é uma atividade que não carrega peso e sua prática regular melhora a força muscular e melhora a mobilidade e coordenação. (*Allot &Lomax and the Policy Sudies Institute,1998*).

14- MELHORA o equilíbrio , a consciência situacional e agilidade mental.

15- RETARDA o envelhecimento. Estudo realizado com 2.400 gêmeos idênticos descobriu que aqueles que faziam ao menos três passeios semanais de 45 minutos de duração eram nove anos mais moços biologicamente dos que os que não faziam exercício, descontados os efeitos de sobrepeso e tabagismo.

16-AUMENTA a produção de glóbulos brancos e assim melhora o sistema imunológico do organismo. A melhoria do humor e das relações sociais advindas do ciclismo também tem eleito positivo a resistência a doenças.

17-AJUDA a desintoxicar o organismo por incentivar a sudorese que também é uma forma de eliminar as toxinas do organismo.

18- MELHORA a qualidade do sono com todos os benefícios resultantes.

19- MELHORA o humor pois aumenta a produção de *dopamina* , *serotonina* e *endorfina* hormônios relacionados ao sentimento de bem estar. Explicação do porque a prática do ciclismo vicia.

20- EVIDÊNCIAS sugerem que pessoas que andam de bicicleta ao trabalho ou por lazer são mais sociáveis, mais inteligentes e tem mais *sex appeal* que as demais.

21- AJUDA a aliviar dores lombares por reforçar a musculatura das costas.

22- PESQUISA indicou que pessoas que usam a bici em seus deslocamentos diários são geralmente mais felizes dos que as que dirigem ou usam transporte de massa. "*Mood an mode: does how we travel affect how we feel?*"

Andar de bicicleta aumenta a relação com a natureza pois permite observar paisagens, sons e aromas que não são vistos ou sentidos quando se anda com outro meio de transporte.

23- AUMENTA a longevidade. Estudo de Harvard apontou que praticar atividade física de lazer como andar de bicicleta ou andar no parque, aumenta a expectativa de vida em até sete anos. Fonte: *Revista Bicicleta* agosto 2014.

25- AUMENTA a síntese de vitamina D pela exposição ao sol. Sua alta incidência de deficiência está ligada a problemas cardiovasculares e câncer.

26- AUMENTA o vigor para atividades cotidianas tanto físicas como intelectuais.

27- BAIXA os níveis de *cortisol* o hormônio do estresse que dificulta o sono reparador.

28-RETARDA o início da menopausa de dois a cinco anos.

29- DIMINUI a atração por cigarros, álcool e outra drogas maléficas à saúde.

30- BAIXA os níveis de fadiga associados a trabalho não braçal.

31-ESTIMULA a produção de *líquido sinovial* nas articulações e assim retarda ou diminui a artrose.

" *Não se deixa de pedalar quando se envelhece;se envelhece-se quando se deixa de pedalar*" - Paulo Paulada.

A bicicleta é o meio mais eficiente de transporte. Com a energia de um hambúrguer médio (590 calorias) um automóvel andaria 800 metros, uma pessoa caminharia 14 quilômetros e de bicicleta daria para andar mais de 40 quilômetros. (*Revista Bicicleta nov 2014*).

Este material foi pinçado da Internet e/ou traduzido para vocês para que sirva e estímulo à prática física regular na qual o ciclismo se inclui.

Atenciosamente
C. Lovato

Colaboração CL Lovato

Confraternização do grupo na residência CL Lovato/Gilca-05.03.15



A Importância da Mulher – 10.03.2015

Através da história dos povos, em todas as épocas observamos a influência da mulher na vida do homem. Ela é a companheira certa das horas incertas. A companheira dos dias cheios de luz e dos dias sombrios, procurando dar ânimo, coragem ao seu marido, nos momentos mais difíceis da vida a dois.

É muito grande a importância da mulher na vida de um homem, pois ele, em qualquer setor da vida, só se realiza quando conta com o apoio incondicional da sua esposa, portanto, o leão só será um elemento atuante dentro do seu clube, se sua mulher vibrar com ele e lutar a seu lado para que juntos vivam Lions intensamente.

As mulheres possuem um coração cheio de carinho e amor, assim sendo, elas são a mola a impulsionar seus maridos a viverem e sentirem cada vez mais a beleza que há no Movimento Leonístico.

Sabemos que as mulheres não vieram ao mundo por acaso, simplesmente por vir. Elas têm um lugar a ocupar, uma missão importante a cumprir. Esta missão se traduz num gesto de doação, uma busca contínua de novas oportunidades com o objetivo de servir, minimizando dificuldades e procurando atender necessidades mais prementes.

Fazemos parte de uma instituição cuja finalidade principal é desenvolver e estimular as boas relações dentro da família leonística, prestando serviços à nossa comunidade.

Dentro do Lions a mulher como domadora ou companheira leão assume com seriedade suas tarefas, executando-as com o coração cheio de amor e dedicação. As mulheres possuem energia suficiente para enfrentar obstáculos, com atitudes de fé e esperança.

A mulher é o maior milagre da natureza e a maior criação de Deus.

O Leão sabe dividir, solicitar, reconhecer os valores de sua domadora e assim irá contar com ela na conquista de seus objetivos. Forças somadas, opiniões condensadas serão mais enriquecedoras. Veremos então companheiros e domadoras atuando sobre interesses comuns, cada qual a seu modo, com suas limitações, mas com o mesmo direcionamento: Servir.

O dever cumprido é uma das fontes de realização humana. Fazemos parte de uma das maiores organizações de voluntários do mundo que depende do trabalho de cada um isoladamente, por isso não podemos esquecer que a mulher é a chave do sucesso na concretização do objetivo maior de nossa instituição, que é SERVIR.

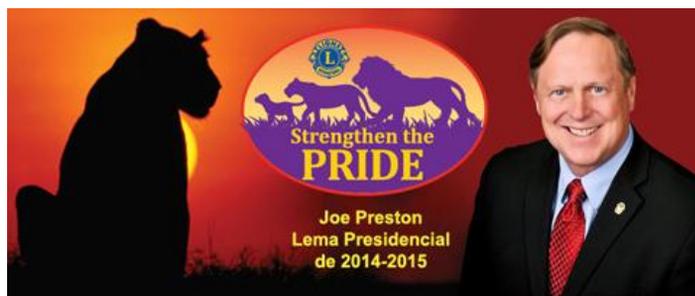
A MULHER É O INVÓLUCRO DE UM ANJO. Esta é a melhor frase que podemos utilizar para definir a mulher.

Parabéns pelo Dia Internacional da Mulher.

Proferida pelo CL Eduardo

Defeito de Mulher- Mensagem Diretor Social CL Gelson

Quando Deus fez a mulher, já estava nas horas extras de seu sexto dia de trabalho. Um anjo apareceu e perguntou: - Senhor, por que gastas tanto tempo com esta criatura? E o Senhor respondeu: - Você viu a 'Folha de Especificações' para ela? - Ela deve ser completamente flexível, porém não será de plástico, deve ter mais de 200 partes móveis, todas arredondadas e macias e deve ser capaz de funcionar com uma dieta rígida, ter um colo que possa acomodar quatro crianças ao mesmo tempo, ter um beijo que possa curar desde um joelho raspado até um coração ferido' O anjo se maravilhou com os requisitos e indagou curioso: - E este é somente o modelo Standard? E ponderou: - Senhor, é muito trabalho para um só dia, espere até amanhã para terminá-la. E o senhor retrucou: Não. Estou muito perto de terminar e esta criação é a favorita de Meu próprio coração. Ela se cura sozinha, quando está doente; e pode trabalhar 18 horas por dia. O anjo se aproximou mais e tocou a mulher. - Porém a fizeste tão suave Senhor! E Deus disse: - É suave, porém, a fiz também forte. Não tens idéia do que pode agüentar ou conseguir. - Será capaz de pensar? - perguntou o anjo. Deus respondeu: - Não somente será capaz de pensar, mas também de raciocinar e negociar, mesmo que pareça ser desligada ela prestará atenção em tudo o que for importante. Então, notando algo, o anjo estendeu a mão e tocou a pálpebra da mulher... - Senhor, parece que este modelo tem um vazamento... Eu Te disse que estavas colocando muitas coisas nela. - Isso não é nenhum vazamento... É uma lágrima - corrigiu o Senhor. - Para que serve a lágrima?' - perguntou o anjo. E Deus disse: - As lágrimas são sua maneira de expressar seu amor, sua alegria, sua sorte, suas penas, seu desengano, sua solidão, seu sofrimento e seu orgulho. Isto impressionou muito ao anjo. - És um gênio, Senhor. Pensaste em tudo. A mulher é verdadeiramente maravilhosa. - Sim, ela é! - A mulher tem forças que maravilham os homens. - Agüentam dificuldades, carregam grandes cargas físicas e emocionais, porém, têm amor e sorte. - Sorriem, quando querem gritar. - Cantam, quando querem chorar. - Choram, quando estão felizes e riem, quando estão nervosas. - Lutam pelo que acreditam. - Enfrentam a injustiça. - Não aceitam 'não' como resposta, quando elas acreditam que haja uma solução melhor. - Privam-se, para que sua família possa ter algo. - Vão ao médico com uma amiga que tem medo de ir sozinha. - Amam incondicionalmente. - Seu coração se despedaça, quando morre uma amiga, mas são ainda mais fortes quando pensam que já não há mais forças. Porém, há um defeito que não consegui corrigir:.. -É que às vezes elas se esquecem o quanto valem! Passe para as mulheres. maravilhosas que você conhece e as lembre do quanto valem !! ♡



Prezado Leão,

Gostaria de incentivar os líderes de clube a planejarem um projeto de serviço para a Semana Mundial do Serviço Leonístico de 16 a 22 de maio. Este evento especial do Desafio de Serviços do Centenário é uma oportunidade excelente para os Leões exporem os clubes para que façam parte das nossas Celebrações do Centenário.



Estou também incentivando os Lions clubes a planejarem um evento especial durante o Mês da Família e dos Amigos em abril. Motive os Leões a planejarem um desses emocionantes eventos internacionais! Unidos no servir, Joe Preston.

Estamos perto de atingirmos a nossa meta de ajudarmos a 100 milhões de pessoas através do Desafio de Serviços do Centenário. Graças a você, já ajudamos a 20 milhões de pessoas nos seis primeiros meses, e esperamos servir a outros milhões. Para mantermos o mesmo ritmo, quero convidá-lo a unir-se a mim para um evento especial do Desafio de Serviços do Centenário em maio.

A **Semana Mundial do Serviço** reúne Leões de todo o mundo para uma semana especial de serviços entre **16 a 22 de maio**. Você pode colaborar conosco realizando um projeto que beneficie jovens, a visão, o meio ambiente ou de combate à fome. Se estiver procurando por uma outra excelente maneira de serviço, considere patrocinar um projeto de ajuda a **menor carente** em sua comunidade.

O Desafio de Serviços do Centenário representa uma ótima oportunidade para fortalecer a sua comunidade, expor os projetos do clube e receber reconhecimento. Faça parte de uma celebração inesquecível. Não perca esta chance... comece a planejar ainda hoje o seu projeto da Semana Mundial de Serviço!

Participe da Semana Mundial de Serviço do Lions em Maio

Veja como o seu clube pode participar deste evento especial do Desafio de Serviços do Centenário:

Planeje o seu projeto: Realize um projeto de serviço que beneficie jovens, a visão, o meio ambiente ou de combate à fome durante a semana de **16 a 22 de maio**.

Promova o seu projeto: Convide a sua comunidade para servir com você para expor o seu clube e o poder do serviço.

Reporte o seu projeto: Reporte o seu projeto no Relatório de Atividades de Serviços do MyLCI para ganhar um **Emblema de Estandarte do Centenário** para o clube.

Faça o download do folheto do evento e o distribua no clube ainda hoje. Depois comece a planejar o seu projeto da [Semana Mundial do Serviço](#) em maio!

Celebre o Mês da Família e dos Amigos em abril!

Convide a família e os amigos para servirem e aprenderem mais sobre o seu clube em um evento especial da Família e dos Amigos em abril. Mostre à família e aos amigos o quanto eles significam para você, e o quanto o seu Lions clube significa para a comunidade.

Veja aqui algumas idéias para fazer deste evento um grande sucesso:

Planeje um evento aberto ao público, para que a família e os amigos aprendam mais sobre o seu clube e sobre a diferença que você está fazendo na comunidade.

Organize um projeto de serviço para a família e amigos para que eles possam sentir a satisfação de servir.

Patrocine um piquenique ou churrasco para celebrar as realizações do seu clube. Comece a planejar ainda hoje o seu evento no [Mês da Família e dos Amigos](#)!



Estimada família LIONS e LEO, fazemos a diferença no mundo através do nosso serviço voluntário. É um orgulho ser Leão e servir !

Fazemos a diferença no mundo através de uma Liderança Servidora, de uma liderança autêntica, menos interessada em preservar a si mesma e que detém a confiança das pessoas.

A liderança deve vir de dentro. Não podemos estar distantes das pessoas.

Em toda minha vida a liderança foi exercida de acordo com meus princípios, sem compactuar com algo que não acredito, minha liderança foi exercida através de minha doação por inteiro. Muitas pessoas impactaram e impactam a minha vida, sei que impacto outras. É uma vida melhor de ser vivida. É uma troca...nunca para meus interesses pois seria uma vida muito limitante... Construir relacionamentos antes de garimpar oportunidades estabelece confiança, elemento importante para a verdadeira liderança que deve inspirar pelo exemplo e não somente por palavras. Fazemos parte da verdadeira Liderança, por favor, não tenham receio, fazemos a diferença !

Me sinto abençoada com relacionamentos significativos, com todos vocês, amigos do LIONS e LEO, AMIGOS PARA SEMPRE ! Um abraço muito carinhoso. PID Rosane.



Lions Clubs International
FOUNDATION

Conheça LCIF ! CONHEÇA A NOSSA FUNDAÇÃO !



Nós apoiamos o serviço humanitário solidário de 1,35 milhão de Leões em 209 países com o fornecimento de subsídios e o desenvolvimento de programas de melhoria de vidas ao redor do mundo. Junte-se a nós para trazer esperança e mudanças a comunidades todos os dias, por toda parte.

LCIF se dedica a combater doenças em âmbito mundial. Na África Ocidental, estamos oferecendo apoio aos afetados pelo Ebola, concentrando-nos principalmente em programas de alimentação para as comunidades vulneráveis. Porém, uma doença ainda mais contagiosa e mortífera é o sarampo. O sarampo mata 330 crianças por dia, criando ainda questões de saúde precária para os que conseguem sobreviver. Existe uma necessidade global para campanhas de vacinação com o intuito de combatermos a doença. Os Leões e LCIF continuam trabalhando incansavelmente junto a nossos [parceiros](#) para levarmos as campanhas de vacinação até as regiões onde existe uma necessidade premente de imunização. Em outubro, os Leões da Tanzânia foram os principais parceiros de mobilização social em uma campanha de MR apoiada pela GAVI quando cerca de 21 milhões de crianças entre 9 meses e 14 anos de idade foram vacinadas contra o sarampo e a rubéola. A sua [doação](#) apoia os Leões em seus esforços, assim assegurando que as crianças tenham acesso às vacinas que salvam vidas.

Obrigado pelo seu apoio e dedicação às campanhas de melhoria da saúde pública em todo o mundo!

Cordialmente,

Barry

J.

Palmer

Presidente do Conselho de Curadores da Fundação de Lions Clubs International

Prezados Leões,

No ano passado, estabelecemos uma meta de ajudar 100 milhões de pessoas em comemoração ao nosso Centenário em 2017. É com imensa felicidade que anuncio que os Leões ajudaram 20 milhões de pessoas em todo o mundo nos primeiros seis meses do desafio.



Isto significa que estamos a caminho para atingir a nossa meta, graças à incrível resposta de Leões como você!

Acontecem coisas fantásticas quando os Leões trabalham em conjunto em benefício de suas comunidades e do mundo. Do Desafio de Serviços do Centenário à Semana Mundial do Serviço Leonístico em janeiro, os Leões de todos os lugares estão se unindo para servir e celebrar o 100º aniversário de LCI.

Demos a largada com um grande começo, mas ainda temos muito chão pela frente. Espero que você continue a servir e apoiar o Desafio de Serviços do Centenário. Visite Lions100.org para obter mais informações e começar a planejar o próximo projeto de serviço do Centenário ainda hoje. Lembre-se, quando nós, os Leões, nos unimos no servir, podemos mudar o mundo!

**Unidos no servir,
Joe Preston
O seu Presidente Internacional**

01.04.2015 – Aniversário do Leo Clube Santa Maria Camobi – 3 anos de fundação e sucesso , parabéns e continuem firme e forte na caminhada do SERVIR.

07.04.2015 – Reunião de Trabalho

18.04.2015 –Reunião Festiva em Santo Ângelo –Baile Governador

18.04.2015 – 4ª RCD e 53ª Convenção Distrital- Santo Ângelo

21/23.05.2015 – 16ª Convenção do DMLD – Porto Alegre.

Coloque na agenda e participe !

ABRIL É.....

Mês da Família e dos Amigos

Mês de aumento de sócios do Lions

Mês de conscientização sobre Leo Clubes

Campanha de Ação para Serviços Globais de Proteção ao Meio Ambiente

REFLEXÃO

“Não devemos permitir que alguém saia da nossa presença sem se sentir melhor e mais feliz”.

“Temos de ir à procura das pessoas, porque podem ter fome de pão ou de amizade. “

“Por vezes sentimos que aquilo que fazemos não é senão uma gota de água no mar. Mas o mar seria menor se lhe faltasse uma gota.”

Madre Teresa de Calcutá

Desejamos a todos uma feliz Páscoa !